

## Nachbehandlung Engpasssyndrom Schulter

### **1.Tag pop.:**

- Entfernung der Redon Drainage
- Postoperativ soll der Patient das Schultergelenk sofort aktiv und passiv bewegen. Eine Ruhigstellung ist nicht erforderlich. Bereits am Nachmittag des OP-Tages Physiotherapie mit erster passiver Bewegung

### **5. bis 6. Woche pop.:**

- Während der ersten 4 bis 6 postoperativen Wochen wird eine gezielte Krankengymnastik durchgeführt, um die Rotatoren und Abduktoren aufzuschulen
- Je nach Beruf ist die Arbeitsfähigkeit in der Regel zwischen der 2. und 4. Woche wieder gegeben