

Nachbehandlung Bankart-Repair

1.Tag pop.:

- Redon-Drainagen-Entfernung, aktive Ellenbogen-, Hand- und Fingerbewegungen, Ruhigstellung der Schulter auf einer Abduktionsschiene für 3 Wochen

3 Wo. pop.:

- geführte krankengymnastische Beübung des Schultergelenkes bis 70 Grad Anteversion und Abduktion, keine Außenrotation über 20 Grad für 6 Wochen, keine Retroversion für 6 Wochen

6 Wo. pop.:

- freie Beweglichkeit, Belastungsaufbau beschwerdeabhängig

6 Monate pop.:

- sportartspezifische Überkopfbelastungen